

Mesiniku tervis



Füüsiline ülekoormus

Mesindus on RASKE FÜÜSILINE TÖÖ

Magasinid eesti raamile (10 tk) kaaluvad kuni 35 kg

Lamavtarud kaaluvad 50-70 kg vahel.

Meenõud vabalt 50 kg.

Abi – raskuste, mida tõsta, vähendamine.

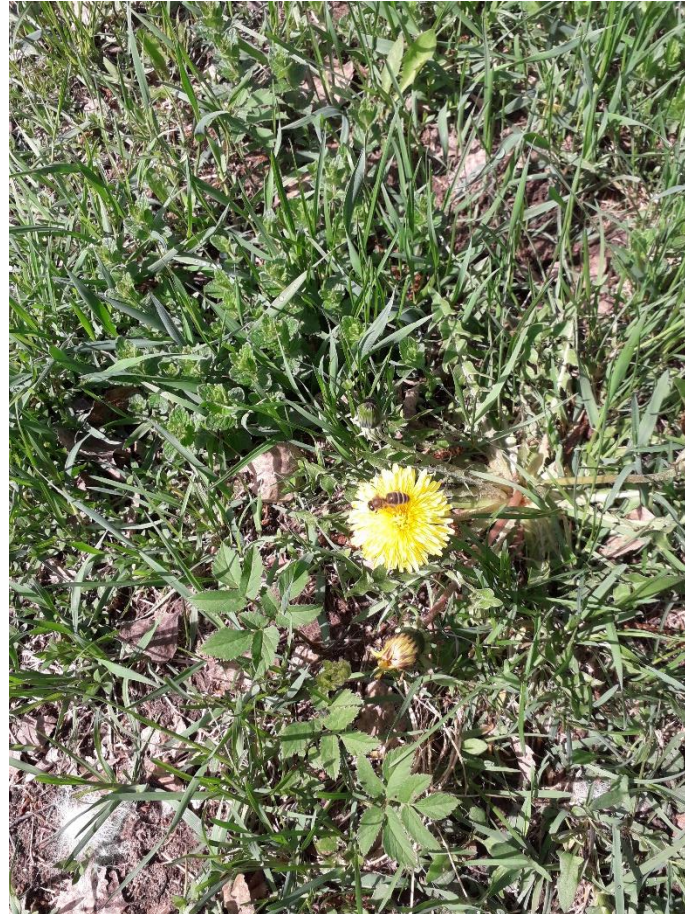
- Lamavtaru vahetada korpustaru vastu, samas
- Mitte tõsta terveid korpuseid vaid raamhaaval
- Tünnid vahetada väiksemate vastu,
- Mesi kohe pakendada väikepakenditesse.
- Pikema maa läbimisel raskustega kasutada abivahendeid

Sundliigutuste vältimine

- Kärgede lahtikaanetamine ... lahtikaanetusmasin



Mürk kui terviserisk



Mürgi toime

- Reaktsioon võõrvalgule:
- Punetus
- Turse,
- Sügelus
- Kuumatunne

- Anafülaktiline šokk

Anafülaksia on mitut elundisüsteemi haarav immunoglobuliin E vahendatud kiire allergiline reaktsioon, mis võib tekkida mõne minuti jooksul pärast isegi väga väikese koguse allergiat tekitava aine organismi sattumist. Anafülaksia sümptomid kujunevad välja kiiresti, sest korraga vallandub rakkudest palju bioloogiliselt aktiivseid aineid.

Anafülaksia sümptomid

- üldine nahapunetus, sügelus, kublaline lööve, suu limaskesta sügelus ja turse, neelamis- ja kõnelemisraskused, astmast või kõritursest põhjustatud hingamistakistus, kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, südametegevuse kiirenemine, vererõhu langusest tingitud nõrkustunne, surmahirm, teadvusetus, krambid.
- Et esialgsele seisundi paranemisele võib 6–8 tunni pärast järgneda teine eluohtlik allergilise reaktsiooni staadium, tuleb patsient kindlasti toimetada edasiseks jälgimiseks ja raviks meditsiiniiasutusse.



**PREDNISOLON-
RICHTER**

5 mg
tabletės/tabletes/tabletid

Prednisolonum



100 tablečių/
tabletes/tabletti

100

**PREDNISOLON-
RICHTER**
5 mg tabletės/tabletes/tabletid

100 x 5 mg prednisolonum tabletės. Šalutinis poveikis: sumažėjęs apetitas, pykinimas, vėmimas, viduriavimas, vidurių užkietėjimas, galvos skausmas, mieguistumas, padidėjęs kraujospūdis, padidėjęs cukraus kiekis kraujyje, padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje, padidėjęs rūgštingumas, padidėjęs kalio kiekis kraujyje, padidėjęs kalcio kiekis kraujyje, padidėjęs fosforo kiekis kraujyje, padidėjęs magnio kiekis kraujyje, padidėjęs natrio kiekis kraujyje, padidėjęs chloro kiekis kraujyje, padidėjęs sieros kiekis kraujyje, padidėjęs kalio kiekis šlapime, padidėjęs kalcio kiekis šlapime, padidėjęs fosforo kiekis šlapime, padidėjęs magnio kiekis šlapime, padidėjęs natrio kiekis šlapime, padidėjęs chloro kiekis šlapime, padidėjęs sieros kiekis šlapime, padidėjęs kalio kiekis šlapime, padidėjęs kalcio kiekis šlapime, padidėjęs fosforo kiekis šlapime, padidėjęs magnio kiekis šlapime, padidėjęs natrio kiekis šlapime, padidėjęs chloro kiekis šlapime, padidėjęs sieros kiekis šlapime.





20 tabletti / tablečių / tabletės

Tavegyl 1 mg
Clemastinum

tabletid
tabletės
tabletės

gsk

Anafülaksia puhul

on abi antihistamiinikumi tablettidest (2tk) ning prednisolooni (1 mg/kg täiskasvanule ja suurele lapsele, 25 mg väikesele lapsele)



Automaatne süstal (EpiPen), mis sisaldab kas 0,3 mg (täiskasvanute ja suurte laste doos) või 0,15 mg (väiksemate laste annus) adrenaliini.

Jämedat pliitsit meenutav süstal võetakse paremasse rusikasse, nii et hall kaitsekork jääb pöidla kohale. Teise käega eemaldatakse kaitsekork, nõelapoolne musta värvi ots surutakse tugevasti vastu reie väliskülge ning toimub automaatne süstimine läbi riiete.

Adrenaliin – Epipen

- Peab olema käepärast.

- Peab oskama kasutada!

Jämedat pliiatsit meenutav süstal võetakse paremasse rusikasse, nii et hall kaitsekork jääb pöidla kohale. Teise käega eemaldatakse kaitsekork, nõelapoolne musta värvi ots surutakse tugevasti vastu reie väliskülge ning toimub automaatne süstimine läbi riiete.

šķidrums injekcijām pildspalvveida
pilnšļircē, Epinephrinum

Injekcinis tirpalas uzpildytame
švirkstīklīje, Epinephrinum

sūstelahus pen-sūstlis,
Epinephrinum

Epipen

300 mikrogrami / mikrogramų / mikrogrammi

1 pildspalvveida
pilnšļircē

1 uzpildytas
švirkstīklis

1 pen-sūstel

Recepšu zāles / Receptinis vaistas /
Retseptiravim

SIA Meda Pharma, Mūkusalas 101, Rīga LV-1004, Latvija/Latvija/Lāti

MEDA

Norādījumi par lietošanu:

Nekad nelieciet ielēki, pirkstus vai roku pie
oranžā uzgala. Nenopemiet zilo drošības
vāciņu, ja nesat gatavs lietošanai.

1. Satveriet Epipen ar dominējošo roku, īkšķi novietojot netālu no zilo drošības vāciņa.
2. Ar otru roku nopemiet zilo drošības vāciņu.
3. Turiet oranžo uzgali apm. 10 cm attālumā no augšstilba ārejas daļas.
4. Stingri ieduriet augšstilba āreja daļā (jābūt dzirdamam klikšķim).
5. Turiet 5 sekundes.
6. Maigi masejiet injekcijas vietu 10 sekundes.

Pēc lietošanas nodrošiniet atbilstošu pirmās palīdzības punktu (skat. lietošanas instrukciju).

Epipen lietošanas instrukcija intramuskulārai lietošanai. Neatliekamajai palīdzībai kritiskas ārkārtīgas reakcijas gadījumā. Reģ. Nr. 14-00337

šķidrums injekcijām pildspalvveida
pilnšļircē, Epinephrinum

Injekcinis tīrpalas uzpildytame
švirkstīklyje, Epinephrinum

sūstelahus pen-sūstlis,
Epinephrinum

Epipen

150 mikrogrami / mikrogramų / mikrogrammi

1 pildspalvveida
pilnšļirce

1 uzpildytas
švirkstīklis

1 pen-sūstel

Recepšu zāles / Receptinis vaistas /
Retseptiravim

SIA Meda Pharma, Mūkusalas 101, Rīga LV-1004, Latvija/Latvija/Lāti

MEDA

Meda Pharma, Mūkusalas 101, Rīga LV-1004, Latvija/Latvija/Lāti

Meda Pharma, Mūkusalas 101, Rīga LV-1004, Latvija/Latvija/Lāti

1. Savieriet Epipen ar dominējošo roku, itāki nesvārtotā rokturī, kas ir uzstādīts uz rokturī.

2. Ar otru roku nometiet zilo drošības vāciņu.

3. Turiet sprādzi uz augšu apm. 10 cm attālumā no ādas virsmas, ādas virsmā.

4. Spēcīgi iedziņot švirkstīkļa ādā, līdz dzirdat dzirdamāvu kliku.

5. Turiet 5 sekundes.

6. Pēc tam izveliet švirkstīkļa galu un izveliet to.

7. Turiet švirkstīkļa galu uz augšu, lai izvairītos no asins izplūdes.

8. Turiet švirkstīkļa galu uz augšu, lai izvairītos no asins izplūdes.

9. Turiet švirkstīkļa galu uz augšu, lai izvairītos no asins izplūdes.

10. Turiet švirkstīkļa galu uz augšu, lai izvairītos no asins izplūdes.

Anafülaksia ravi

- Ida- Tallinna Keskhaigla Magdaleena Polikliinik

Dr Krista Ress

Tartu ülikooli Kliinikum

Dr Jaanika Karindi

Dr Mare Pauklin

Pärnu Haigla

Dr Maire Link

Ravi seisneb tolerantsi tekitamises

- Perearst suunab E konsultatsioonile
- Suunatakse provokatsioonile – kestab 4-5 tundi
- Nii herilasele kui mesilasele, aga mitte vaablasele
- Kui reageerib, leida ohutu doos
- Raviks kulub 4-5 aastat.
- Esimesed 3-4 kuud 1 x nädalas
- Edasi 1x kuus (4-6 nädala tagant)

Tulemused

- Seni on ravitud paarikümme inimest, osad on ravi juba lõpetanud, osad käivad veel.
- Osad muutuvad uuesti tundlikuks ja saavad korduvat ravi.
- Osadele on ravi efekt eluaegne.



Mesi Medus 1kg
LÄTT
5.98
1KG 5.98 EUR

Mesi Medus 500g
3.78
1KG 7.56 EUR

Mesi "Saavaste Loos" 500g
5.48
1KG 10.96 EUR

Mesi "Saavaste Loos" 500g
5.48
1KG 10.96 EUR

Mesi 500g
3.98
1KG 7.96 EUR

Mesi 500g
3.98
1KG 7.96 EUR

Mesi 500g
4.98
1KG 9.96 EUR

Mesi 500g
5.98
1KG 11.96 EUR

Mesi 500g
5.38
1KG 10.76 EUR

Mesi 500g
4.98
1KG 9.96 EUR

Mesi 500g
3.88
1KG 7.76 EUR

Mesi 500g
2.48
1KG 4.96 EUR



Mon Mio 400g
1.88
1KG 7.52 EUR

